

22 JULI - 22 AUGUSTUS

ZOMER SCHOOL

VOOR SENIOREN

2024



STICHTING OBMV

gemeente Tiel



De Zomerschool voor Senioren wordt mogelijk gemaakt door Tiel Beweegt, Stichting Oud Burger Mannen- en Vrouwenhuis, Cultuur- & Erfgoedpact Rivierenland, de Gemeente Tiel en Zinder Educatie.

Zinder | Rechtbankstraat 1, Tiel | 0344-636060 | www.zinder.nl

Haal alles uit je zomer

met de Zomerschool voor Senioren!

Iedereen die 55 jaar of ouder is, vermaakt zich deze zomer met de workshops en activiteiten op verschillende locaties in Tiel. Ga je meer voor de creatieve cursussen, zoals bloemschikken, zingen of origami? Of zijn de sportieve workshops als Kracht & conditie, Zumba Gold of Yoga en Pilates meer iets voor jou? Er zit altijd iets tussen dat je zal aanspreken en dat alles voor een zacht prijsje.

Praktische informatie

Een workshop kost €3,50. Kaartjes voor een activiteit koop je online via www.zinder.nl of aan de balie van Zinder. Zij zijn telefonisch bereikbaar via 0344-636060. Je kunt je voor meerdere workshops inschrijven.

Deelnemende locaties:

- 1 60+ Soos Passewaay, Stater (ingang Passewaaijse Hogeweg)
- 2 Body Dynamics, Gijsbert Stoutweg 7a
- 3 Bushido, Lutterveldweg 20
- 4 Clubhuis Tiel, Peppellaan 6
- 5 De Teerling, Laan van Westroijen 3
- 6 Gymzaal de Dreef, Dreef 1, Wadenoijen
- 7 Gymzaal Rauwenhof, Suze Groenewegstraat 104
- 8 Linge-Waalpark Passewaaij
- 9 Bibliotheek Rivierenland, Rechtbankstraat 1
- 10 Sportpark Rauwenhof, Beethovenstraat 18
- 11 Studio YourBalance, Burgermeester Meslaan 85
- 12 Theole, Groenendaallaan 10
- 13 Activiteitengebouw, Lingedijk 19, Wadenoijen
- 14 Zinder, Rechtbankstraat 1



Informatie en inschrijven

Een workshop kost €3,50. Kaartjes voor een activiteit koop je online via www.zinder.nl of aan de balie van Zinder. Je kunt je voor meerdere workshops inschrijven.

Je kunt ook de QR-code scannen voor meer informatie en inschrijven!



WEEK 1

Datum	Tijd	Workshop	Lokatie
MAANDAG 22/7	10.30-11.30	Zumba Gold	Body Dynamics
	14.00-16.00	Origami	Clubhuis Tiel
	14.00-16.00	Tekenen met Bonnie	Zinder atelier 2.04
DINSDAG 23/7	10.00-11.30	Kaarten/onderzetters maken	60+ Soos Passewaay, Stater
	10.00-11.00	Restoratieve Yoga	Studio YourBalance
	10.00-11.00	Meditatie	Studio YourBalance
	10.00-11.00	Stoelyoga	Zinder dansstudio 2.02
	10.00-12.00	Doortrappen	Zinder lokaal 1.11/1.12
	10.30-11.30	Bewegen voor 50+	Body Dynamics
	14.00-16.00	Tekenen met Bonnie	Clubhuis Tiel
	14.00-16.00	Jeu de Boules	De Teerling
WOENSDAG 24/7	14.00-15.30	Pres. digitale vaardigheden	Bibliotheek Stadzaal
	14.00-16.00	Fotografie	Zinder lokaal 1.11/1.12
	10.00-11.30	Digivitaler	Bibliotheek Stadzaal
	10.00-12.00	Druktechnieken	Zinder atelier 2.03
DONERDAG 25/7	14.00-16.00	Bloemschikken	Activiteitengeb. Wadenoijen
	14.00-16.00	Wonderbox maken	60+ Soos Passewaay, Stater
	10.00-11.00	Kracht en conditie 55+	Bushido
VRIJDAG 26/7	10.00-12.00	Tas bedrukken	Bibliotheek Maakplaats
	10.00-11.00	Easy Pilates	Studio YourBalance
	10.30-11.30	Ontspanningstechnieken	Body Dynamics
	14.00-16.00	Handboogschieten	De Teerling
VRIJDAG 26/7	10.00-12.00	Walking Football	Theole
	14.00-15.00	Easy Pilates	Studio YourBalance

WEEK 2

Datum	Tijd	Workshop	Lokatie
MAANDAG 29/7	10.00-12.00	Volksdansen bij Igra	Gymzaal Rauwenhof
	10.30-11.30	Zumba Gold	Body Dynamics
	14.00-15.00	Stoelyoga	Clubhuis Tiel
DINSDAG 30/7	10.00-11.00	Restoratieve Yoga	Studio YourBalance
	10.00-11.00	Meditatie	Studio YourBalance
	10.00-12.00	Servies beschilderen	60+ Soos Passewaay, Stater
	10.30-11.30	Bewegen voor 50+	Body Dynamics
	14.00-16.00	Servies beschilderen	Clubhuis Tiel
	14.00-16.00	Jeu de Boules	Linge-Waalpark Passewaaij
	14.00-15.30	E-books	Bibliotheek Stadzaal
WOENSDAG 31/7	14.00-16.00	Fotografie	Zinder lokaal 1.11/1.12
	14.00-16.00	Bloemschikken	60+ Soos Passewaay, Stater
DONERDAG 1/8	10.00-11.00	Kracht en conditie 55+	Bushido
	10.00-11.30	Kaarten/onderzetters maken	60+ Soos Passewaay, Stater
	10.30-11.30	Ontspanningstechnieken	Body Dynamics
	14.00-16.00	Handboogschieten	De Teerling
	14.00-15.00	Easy Pilates	Studio YourBalance
VRIJDAG 2/8	10.00-12.00	Walking Football	Theole
	14.00-15.00	Easy Pilates	Studio YourBalance

WEEK 3

Datum	Tijd	Workshop	Lokatie
MAANDAG 5/8	10.00-12.00	Volksdansen bij Igra	Gymzaal Rauwenhof
	10.30-11.30	Zumba Gold	Body Dynamics
DINSDAG 6/8	10.30-11.30	Bewegen voor 50+	Body Dynamics
	10.00-11.00	Restoratieve Yoga	Studio YourBalance
	10.00-11.00	Meditatie	Studio YourBalance
	10.00-12.00	Zingen	Zinder lokaal 1.13
	14.00-16.00	Jeu de Boules	De Teerling
WOENSDAG 7/8	10.00-12.00	Schilderen met acrylverf	Zinder atelier 2.03
	10.00-11.00	Stoelyoga	Zinder dansstudio 2.02
	14.00-16.00	Bloemschikken	60+ Soos Passewaay, Stater
DONERDAG 8/8	10.00-11.00	Kracht en conditie 55+	Bushido
	10.00-11.30	Internetcriminaliteit	Bibliotheek Stadzaal
	10.00-11.30	Kaarten/onderzetters maken	60+ Soos Passewaay, Stater
	10.30-11.30	Ontspanningstechnieken	Body Dynamics
	14.00-15.00	Volksdansen	Clubhuis Tiel
VRIJDAG 9/8	14.00-16.00	Handboogschieten	De Teerling
	10.00-12.00	Bloemschikken	Clubhuis Tiel
VRIJDAG 9/8	10.00-12.00	Walking Football	Theole

WEEK 4

Datum	Tijd	Workshop	Lokatie
MAANDAG 12/8	10.00-12.00	Volksdansen bij Igra	Gymzaal Rauwenhof
	10.30-11.30	Zumba Gold	Body Dynamics
DINSDAG 13/8	10.00-11.00	Meditatie	Studio YourBalance
	10.30-11.30	Bewegen voor 50+	Body Dynamics
	10.00-12.00	Zingen	Zinder lokaal 1.13
	14.00-16.00	Jeu de Boules	Linge-Waalpark Passewaaij
WOENSDAG 14/8	14.00-15.30	Digitaal ontmoeten	Bibliotheek Stadzaal
	14.00-16.00	Theeverpakking maken	60+ Soos Passewaay, Stater
	14.00-16.00	Bloemschikken	Activiteitengeb. Wadenoijen
DONERDAG 15/8	10.00-12.00	Schilderen met acrylverf	Zinder atelier 2.03
	10.00-11.00	Kracht en conditie 55+	Bushido
	10.30-11.30	Ontspanningstechnieken	Body Dynamics
	14.00-15.00	Volksdansen	Clubhuis Tiel
	14.00-16.00	Handboogschieten	De Teerling
VRIJDAG 16/8	14.00-15.00	Stoelyoga	Zinder dansstudio 2.02
	10.00-12.00	Rugby/Korfbal combi	Sportpark Rauwenhof
	10.00-12.00	Walking Football	Theole

WEEK 5

Datum	Tijd	Workshop	Lokatie
MAANDAG 19/8	10.00-12.00	Volksdansen bij Igra	Gymzaal Rauwenhof
	10.30-11.30	Zumba Gold	Body Dynamics
	14.00-16.00	Vormen met licht	Zinder zaal
DINSDAG 20/8	10.00-12.00	Tas bedrukken	Bibliotheek Maakplaats
	10.00-11.00	Rondleiding Zinder Expo	Zinder Expo
	10.00-12.00	Doortrappen	Zinder lokaal 1.11/1.12
	10.30-11.30	Bewegen voor 50+	Body Dynamics
	11.00-12.00	Dansmix	Zinder dansstudio 2.01
	14.00-16.00	Workshop origami	Clubhuis Tiel
	14.00-16.00	Jeu de Boules	De Teerling
WOENSDAG 21/8	14.00-16.00	Vogels maken in 3D	Zinder atelier 2.04
	10.00-12.00	Meer Bewegen voor Ouderen	Gymzaal de Dreef
	10.00-12.00	Schilderen met acrylverf	Zinder atelier 2.03
DONERDAG 22/8	11.00-12.00	Dansmix	Zinder dansstudio 2.01
	10.30-11.30	Ontspanningstechnieken	Body Dynamics
DONERDAG 22/8	15.00-17.00	Slotevent!	Zinder hal